



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2023 / 2024**

## **PARECER Nº 48 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: Mesh Nazareth Trail 2024

Organização: Mesh Nazareth Associação de Solidariedade Social

Local da Realização: Nazaré

Data da Realização: 1 de Maio de 2024

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 27 de Março de 2024



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)

## Mesh Nazareth Trail

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO

1.1 – 6º Mesh Nazareth Trail organizado pela Mesh Nazareth-Associação de Solidariedade Social.

#### 2. OBJECTO

2.1 – 6º Mesh Nazareth Trail consiste numa corrida de montanha a realizar no dia 01 de Maio de 2024.

#### 3. SEGURANÇA / MATERIAL OBRIGATÓRIO

3.1 - Na prova de MINI TRAIL e TRAIL, só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, que se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

3.2 - A organização celebra um seguro de acidentes pessoais para o dia da prova, os atletas desde que devidamente inscritos, terão direito ao referido seguro.

3.3 - A organização terá ao dispor dos atletas serviço de primeiros socorros durante a realização da prova.

3.4 – O seguinte material é obrigatório para os eventos de Mini Trail e Trail: Telemóvel, apito e manta térmica.

#### 4. PERCURSO

4.1 – A partida e a chegada serão junto ao Pavilhão da Associação Recreativa Pederneirense.

4.2 – O percurso será feito por trilhos existentes na área envolvente à Nazaré. Grau de dificuldade média. O percurso poderá estar escorregadio na subida ao Monte de S. Bartolomeu/S. Brás, nalgumas descidas na Serra da Pescaria, o que implica ao atleta o máximo de cuidado.

4.2.1 – Os percursos do Mini Trail e Trail serão balizados com fitas e placas sinalizadoras.

4.3 – 6º Mesh Nazareth Trail consistirá em duas provas, um Mini Trail e Trail de aproximadamente 12 e 21 Km, respetivamente.



4.3.1 – A prova Trail terá início às 9:00 e o Mini Trail partirão 9:15.

## 5. ESCALÕES

5.1 – Serão considerados os seguintes escalões para o Trail

Masculino

Feminino

Sub23 - 18/22

Seniores - 23/34

M35 - 35/39

M40 - 40/44

M45 - 45/49

M50 - 50/54

M55 - 55/59

M60 - 60/64

M65 - 65 ou mais anos

Serão premiados os 3 primeiros classificados da geral individual para o Mini Trail e Trail .

Será premiada a equipa mais numerosa.

5.2 – Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro da época competitiva.

## 6. INSCRIÇÕES

6.1 - As inscrições dos atletas e caminheiros devem ser efetuadas através do Site [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt), até às 24H00 do dia 28 de abril de 2024. As inscrições são limitadas.

6.1.1 – Os dados para a inscrição são os seguintes:

Ø Nome completo;

Ø Nº do CC/BI;

Ø Sexo

Ø Data de Nascimento

Ø Clube



Ø Escalão

Ø Morada completa

Ø Endereço Eletrónico

Ø Tamanho T-Shirt

Ø 12 Km Mini Trail, 21Km Trail

6.1.2 – A inscrição para a prova tem, o custo de 12,00 € Mini Trail e 15,00 € Trail.

§ - A taxa de inscrição inclui:

Ø Seguro

Ø T- Shirt

6.1.3 – ALMOÇO

O almoço tem um custo adicional de 6 €.

6.2 – As inscrições encerram no dia 28 de abril de 2024 não se aceitam inscrições após esse dia.

6.3 - Pagamento por referência multibanco.

6.4- A inscrição só será válida após pagamento

6.5 - Para quaisquer esclarecimentos deverão contatar a organização através de telefone 244471334 ou telemóvel 914 795 320 ou e-mail: geral@recordepessoal.pt.

6.6 – As inscrições para o Mini Trail e Trail são LIMITADAS.

6.7 - Não são devolvidas as taxas de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

7.1 – Para o Mini Trail e Trail serão classificados com troféu:

1º, 2º, 3º lugar da Geral (masculino e feminino);

1º, 2º e 3º lugar por cada escalão mencionado em 5.1

7.2 – Haverá um troféu para a equipa mais numerosa inscrita nos dois Trail's.

7.3 – Haverá um prémio a atribuir ao 1º atleta a cortar a meta volante denominado 5º Prémio Mário Caseiro.

7.4 – Haverá prémios “finisher” para os participantes que terminarem o Mini trail e Trail.



## 8. ABASTECIMENTOS

8.1 - A organização vai fornecer pontos de água e sólidos em vários pontos.

Durante o percurso, a organização não fornece garrafas de água, os atletas deverão estar munidos de recipiente próprio

8.2 – No final da prova haverá uma zona com água e sólidos.

8.3 – A organização agradece que protejam a natureza evitando colocar lixo para o chão.

## 9. DESCLASSIFICAÇÕES/PENALIZAÇÕES

9.1 - Será alvo de desclassificação o atleta que:

Ø não cumpra o percurso estipulado;

Ø não respeite as indicações de elementos da organização ou colaboradores;

Ø tenha conduta anti-desportiva;

Ø tenha conduta poluidora;

Ø Não respeite o Código de Conduta e boas práticas dos visitantes nas áreas protegidas.

Ø ultrapassar o tempo limite de 4 horas no Trail.

9.2 - A organização excluirá em futuras inscrições os atletas ou caminhantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

9.3 - Penalização de 15 minutos para quem não se fizer acompanhar de um ou mais itens do material obrigatório.

## 10. SECRETARIADO E LEVANTAMENTO DE DORSAIS

10.1 - O secretariado funcionará na Sede da Associação (Avenida Nogent Sur Marne, 14 2450-138 Nazaré - em frente ao Pingo Doce) , podendo os dorsais serem levantados no dia antes da prova das 18H30 até às 21H00 e no dia da prova nas instalações da Associação Recreativa Pederneirense a partir das 07H30 até às 08H30.

10.2 - Os atletas devem fazer-se acompanhar do Bilhete de Identidade/CC e de alfinetes.

## 12. BANHOS

12.1 – Após a prova os atletas/caminhantes poderão tomar banho na Associação Recreativa Pederneirense.

## 13. OUTRAS OBSERVAÇÕES

13.1 - Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de causar danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos ou a terceiros.





13.2 - A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente fora do âmbito da prova, negligência, roubo dos objetos e valores dos participantes.

13.3 - Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

#### 14. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

14.1 - O ato de inscrição pressupõe o conhecimento do presente regulamento, e comprometendo-se a submeter sem reserva a todas as suas prescrições.

14.2 - Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, que utilizará critérios de imparcialidade e justiça.

Versão 1.16 janeiro 2024

